

# JEDZ ZDROWO

Pod takim hasłem 28 lutego 2025r. odbyło się spotkanie uczniów edukacji wczesnoszkolnej z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy.

---

Edukacja zdrowotna i promocja zdrowego odżywiania były tematami spotkania uczniów klas 1-3 z panią Pauliną Marcinowską pracownikiem Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy. Uczniowie podczas prelekcji mieli możliwość usystematyzowania wiedzy z zakresu prawidłowych wyborów żywieniowych, piramidy zdrowego żywienia i stylu życia, zawartości cukrów w napojach i znaczenia wody dla naszego zdrowia.

Dziękujemy za spotkanie.