

Higiena jamy ustnej - zajęcia w klasie 7puc

W dniu 29 kwietnia 2025 r. w klasie 7puc odbyły się zajęcia pt. „Higiena jamy ustnej – nauka prawidłowego mycia zębów”.

Spotkanie miało charakter teoretyczno-praktyczny i zostało poprowadzone przez szkolną pielęgniarkę. Uczniowie dowiedzieli się, dlaczego codzienna higiena jamy ustnej jest tak ważna, jak często należy myć zęby oraz jak robić to prawidłowo. Następnie każdy uczestnik miał możliwość przećwiczenia zdobytej wiedzy – najpierw przy użyciu modelu zębów i szczoteczki, a następnie podczas samodzielnego mycia zębów z wykorzystaniem własnych szczoteczek i past.

Zajęcia przebiegły w przyjaznej atmosferze, a uczniowie aktywnie w nich uczestniczyli.