

## Kolory zdrowia na talerzu

17 listopada odbyły się już kolejne zajęcia z cyklu o zdrowym odżywianiu „Kolory zdrowia na talerzu”.

---

Zajęcia miały charakter warsztatowy, w trakcie których uczniowie samodzielnie wykonywali zdrowe kanapki. W trakcie warsztatów uczniowie kształtowali postawę prozdrowotną poprzez skomponowanie, wykonanie oraz degustację kolorowych i bardzo smacznych kanapek pełnych warzyw.