

Warzywa na 5

W dniu 21 listopad odbyły się kolejne zajęcia edukacyjne w ramach programu „Kolory zdrowia na talerzu”.

Tematem przewodnim były warzywa, zdrowe sałatki i surówki. Podczas zajęć warsztatowych samodzielnie tworzyły sałatki oraz wykonali plakat promujący spożywaniu 5 warzyw w ciągu dnia. Zajęcia zakończyły się wspólną degustacją. Zachęcamy do systematycznego spożywania zdrowych posiłków.