

Zajęcia z pierwszej pomocy dla uczniów klas 1-3 - opatrzywanie ran.

W naszej szkole odbyły się kolejne zajęcia z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów klas 1-3 szkoły podstawowej. Tematem spotkania było prawidłowe opatrzywanie ran oraz podstawowe zasady udzielania pomocy w sytuacjach drobnych urazów.

Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się, jak należy zachować się w przypadku skaleczenia lub zadrapania. Dzieci poznały również podstawowe elementy apteczki oraz dowiedziały się, do czego służą m.in. plastry, bandaże czy gaziki jałowe. Największym zainteresowaniem cieszyła się część praktyczna zajęć. Uczniowie uczyli się prawidłowo zakładać i ściągać rękawiczki gumowe. Mogli także samodzielnie spróbować oczyścić i opatrzyć „ranę”, ćwicząc zakładanie plastrów i bandaży. Dzięki temu zdobyli cenne umiejętności, które mogą pomóc im właściwie zareagować w codziennych sytuacjach. Zajęcia były nie tylko ciekawą lekcją, ale również ważnym elementem kształtowania odpowiedzialności i troski o zdrowie własne oraz innych.